

7月

こぶしの花だより

2026 年 7 月 Vol.90

さっぽろ山鼻
内科・糖尿病 クリニックバックナンバーは
こちらから⇒

☆ 今月のお知らせ & お願い ☆



◆ 7月の予定

7/7 (火) 休診

◆ 8月の夏季休診について

8/13 (木) ~ 8/16 (日) まで休診です。※この期間中は電話でのお問い合わせはできません。

◆ 当日予約時間より早く来院されても予約順です。順番までお待ちください。

当院は予約制です。他にご予約の患者さんもおられますので、当日に受診を早めることはできません。緊急な場合は、前日までにお電話でご連絡ください。※ ご予約の方が多い場合には、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

◆ 7月から脳の健康チェック「ミレボ」を導入します。(対象年齢 40 歳以上)

ミレボはタブレット画面を見つめる簡単な検査です。約 3 分で脳の健康チェックができる画期的な医療機器プログラムです。将来の認知機能のリスクを AI 技術を使って客観的にチェックできます。ご興味がある、やってみたいという方はスタッフにお声掛け下さい。
事前予約制：自費の方で二千円です。

◆ 当院では、糖尿病合併症予防のために歯科・眼科への受診をお勧めしています。

すでに眼科や歯科への定期受診をしている方は、糖尿病連携手帳への記載をお願いしています。どこへ通院したらよいか悩んでいる方は、主治医かスタッフにお声掛け下さい。

夏バテ予防に、朝たんを！！

朝たん(朝食のたんぱく質)は、体温を上げて代謝を活性化させ、自律神経を整える非常に効果的な対策です。少しの工夫で「朝たん」を取り入れて、元気に夏を乗り切りましょう

