

第3回 健康教室を開催しました。

令和8年5/16(土) 13時~14時
当院にて第3回健康教室を開催しました。
皆さんお忙しいところ 13名もの方々にご参加
頂きました。

講師は澤田院長です。
「あなたと私とダイアベティス」というお題で
糖尿病を取り巻く環境や課題、日常生活で気をつ
けたいことなどを詳しくご講演頂きました。

栄養士からは野菜の時短レシピ紹介と試食の寒
天ゼリーをご提供しました。

また、今回のお土産は、ドレッシングパックや
糸かんてん、保湿クリームなどの詰め合わせで
した。

およそ1時間の教室でしたが無事に第3回目の
教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同、
皆さんのご協力のおかげと感謝しております。

教室終了後の参加者アンケートでは、「糖尿病が少し理解できた!」「次回も参加したい!」「自宅
でもやってみようと思う」というご意見を多数いただきました。今後も和気あいあいと楽しい雰
囲気で気軽にご参加いただけるように企画していきたいと思っております!!

