



## ☆ 今月のお知らせ&お願い ☆

### ◆5月・6月の予定

5/27 (水) 休診【伏見中学校検診】

6/2 (火) 午前中休診【伏見中学校検診】・午後は通常どおり 13:30~17:00 診療です。

6/24 (水) 休診【伏見小学校検診】

6/23 (火) 午前中休診【伏見小学校検診】・午後は通常どおり 13:30~17:00 診療です。

### ◆マイナ保険証の利用にご協力下さい

受診の際は「マイナ保険証」または「資格確認書」をご持参下さい。詳しくは札幌市のホームページで、検索「マイナ保険証」でご確認ください。

※マイナ保険証の電子証明書は5年ごとの有効期限があります。有効期限が近付くと更新を知らせる通知が届きます。その際は市区町村の窓口で更新手続きをして下さい。(3か月前から手続き可能)

### ◆健診について

自費の各種健診以外にも、札幌市のとくとく健診、後期高齢者健診、社保特定健診があります。令和8年度の受診券をお持ちの方はご予約をしてお越し下さい。受診券も忘れずにお持ちください。

### ◆4月から当院の「肺炎球菌ワクチン」の種類・接種料金に変更になります。

これまでのニューモバックスに代わって、より広い肺炎球菌株に対応し、かつ5年ごとの追加接種は原則不要となるワクチンに切り替わります。当院での取り扱いは、下記の2種類です。

・プレバナー20：料金 11,000 円      ・キャップバックス：料金 14,500 円

札幌市にお住まいで当該年度(4/1~翌年3/31)に「65歳」になられる方は札幌市からの助成が受けられます。詳細はホームページをご確認ください。

※ワクチンは電話でのご予約をお願いします。時間帯などによっては電話が繋がりにくい場合もありますことを何卒ご容赦下さい。

## 5/16(土)13時~14時:当院で「健康教室」を開催します!

お申し込みはお電話か受付まで(^\_^) テーマ「あなたと私とダイアベティス」 澤田院長  
試食(ババロアゼリー)とおみやげつき♪



## 春野菜で体調を整えよう!

春野菜には、たけのこや菜の花、新玉ねぎやスナップエンドウ、アスパラガスなどがあります。ビタミン類が豊富で、適度な苦みは疲労回復のサポートをしてくれます。新しい季節の訪れとともに、旬の恵みを取り入れて健康的な毎日を送りましょう。

