



12月



こぶしの花だより

2025年12月 Vol.83

さっぽろ山鼻
内科・糖尿病クリニック

バックナンバーは
こちらから⇒



☆ 今月のお知らせ ☆

◆12月・年末年始の休診について

12/2（火）は休診です。

12/30（火）～1/4（日）は年末年始のため休診です。（※年始は1/5（月）からです。）

◆12月以降「マイナ保険証」または「資格確認書」をご持参下さい。

今後は現行の健康保険証が使用できません。詳しくは札幌市のホームページをご確認ください。
※マイナ保険証には有効期限があります。その際は市区町村の窓口で更新手続きをして下さい。

◆インフルエンザワクチンについて

詳細は当院ホームページをご確認ください。

接種予約専用電話番号 **070-8450-5563**（8:30～11:30、13:30～17:00 水士除く）

時間帯などによっては電話が繋がりにくい場合もありますことを何卒ご容赦下さい。

※当院代表電話へのインフル予約電話はご遠慮下さい。

ネット予約はこちら



◆院内でのマスク着用にご協力をお願いします。

当院は、基礎疾患をお持ちの方やご高齢の方、血糖コントロールが必要な妊婦さんなども多数受診されています。**重症化リスクの高い方への感染を防ぐためにもマスクの着用をお願い致します。**

11/2中央図書館にて、医療セミナーを行いました。

医療セミナーでは、澤田院長、ルウ歯科クリニック当山院長によるご講演、看護師による血糖測定、フットケアや栄養に関するテーマで展示を行いました。

澤田院長からは、糖尿病の新しい治療薬、週1回のインスリン治療薬などについて、その他「糖尿病」という病名を「ダイアベティス」という病名に今後改める話など糖尿病に関する最新の情報を教えて頂きました。

ルウ歯科クリニック当山院長からは、糖尿病の第6の合併症「歯周病」についての話でした。40歳代の日本人の約80%には歯周病があり、糖尿病と歯周病両方を治療することで相乗的にデータ改善するという事です。しかし、歯ブラシのみの歯磨きでは歯垢は65%しか落とせません。デンタルフロスや歯間ブラシを用いると、85%まで汚れを落とすことはできますが、完全ではありません。残りの15%はホームケアでは難しいので、定期的に歯科受診して、歯垢を落とす必要があります。皆さん定期的に歯科受診をしましょう！！

