



こぶしの花だより

2025 年 4 月 Vol.75

さっぽろ山鼻
内科・糖尿病 クリニック

バックナンバーは
こちらから⇒



★ 今月のお知らせ ★

◆ゴールデンウィーク中の診療について

4/28 (月) は午前診療です。(診療時間は 8:30~11:00 受付終了)
5/1 (木) と 5/2 (金) は夜間・早朝診療はありません。(診療時間は 8:30~17:00)
※4/29 (火・祝)、4/30 (水)、5/3 (土)~5/6 (火) は休診です。

◆土曜日の診療と初診の受付について

土曜日の予約が集中し平日に比べて大変混雑しています。土曜日は初診の受付を中止し、再診の方のみの診療(完全予約制)に変更します。恐れ入りますが初診の方は一度平日で受診をお願いします。

◆病院へ行くときは「マイナ保険証」で

マイナンバーカードを保険証として使えるよう登録した「マイナ保険証」は、「健康保険証の代わり」となるものです。来院時は受付にて診察券と一緒にお願いします。今後は現行の健康保険証が使用できなくなる可能性があります。※マイナンバーカードの保険証利用者登録は当院でも行えます。詳しくは札幌市のホームページをご確認ください。

◆当院へのお電話について

診療スタート時の朝 8:30~8:45、昼 13:30~14:00 にお電話が集中する為、現在繋がりにくい状況です。ご了承下さい。



山鼻内科健康教室



開催のお知らせ：健康教室で楽しく学んでみませんか？

5/10 (土) 13:00~14:00



場所：当院待合（近隣の方は公共の交通機関でお越しください。）

予約：受付又はお電話でご予約下さい 011-521-8710

『 元気に歩こう！簡単筋トレ 』

健康運動指導士の先生から具体的なお話しが聞けます！！

※ウォーキングのレクチャーもありますので、歩きやすい靴・服装でお越しください。



旬の果物

いちご・キウイ・夏みかん・さくらんぼ・メロン

1 日どれか 1 種類(80Kcal)選んで食べましょう

