



こぶしの花だより

2024年6月 Vol.65

さっぽろ山鼻
内科・糖尿病クリニック

バックナンバーは
こちらから→



★ 今月のお知らせ ★

◆6月の休診、診療時間の変更について

新年度から澤田院長が伏見小学校・伏見中学校両校の学校医を務めることとなりました。6月中は両校の学校検診の為、休診又は診療時間の変更となる日があります。

【休診】6/5(水)と6/19(水)は休診です。

【変更】6/14(金)は午前休診です。午後は通常通りに13:30から診療します。
6/18(火)は午後休診です。午前は通常通りに8:30から診療します。
ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

◆ブドウ糖について

低血糖予防のためのブドウ糖が必要な場合は、今後は有料での自己購入となりました。
(ドラッグストアで購入できます。)

◆健診について

とくとか健診、後期高齢者健診、社保特定健診は、定期受診の方も同時に受けられます。令和6年度の受診券をお持ちの方はご予約をしてお越し下さい。受診券も忘れずにお持ちください。

◆風しん抗体検査について

風しん抗体検査と予防接種を実施しております。お手元にクーポン券をお持ちの方は無料で受けられますので予約をしてご利用ください。

◆保険証について

国民健康保険証、後期高齢者健康保険証の有効期限(7/31)が近づいています。
8月に受診の際は、保険証の有効期限のご確認をよろしくお願い致します。



『6月4日~10日』は虫歯予防デー

年2回は歯科医師によるチェック&ケアをおすすめします

最新の調査では、80歳でも20本以上自分の歯を保つ方が5割を超えました。歯周病予防をしっかりと行って、生涯充実した食生活が楽しめる健康な歯を維持しましょう。



6月旬の果物 さくらんぼ・メロン



10個で
約50kcal

適量は10個まで



中1/6個
約80kcal

適量は1/6個まで

お知らせ

高血圧、高脂血症、糖尿病(注射以外)
で当院へ通院中の患者さんへ

当院では、6月1日から『参加型医療を目指して』患者さんと協同して、療養計画書を作成していきます。
なお、初回のみ同意のサインを頂きます。ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。