



休診

◆9/19（火）は午後から休診となります。（午前中は診療します。）
（ 当院は、日曜、祝日、水と土の午後が休診です。）

健診

◆とくとく健診、後期高齢者健診、社保特定健診は、定期受診の方も同時に受けられます。令和5年度の受診券をお持ちの方はご予約の上お越し下さい。受診券も忘れずにお持ちください。金額は受診券に記載されている金額です。（最大 1,700 円）

風しん

◆風しん抗体検査と予防接種を実施しております。お手元にクーポン券をお持ちの方は無料で受けられますので予約をしてご利用ください。

9月1日は防災の日！災害に備えよう！

『ローリングストック』とは？

災害に備えた食品の備蓄法として、『ローリングストック』があります。『ローリングストック』とは、日常的に食べる食品を買い置きして、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足して常に一定量の食品が備蓄されてる状態を保ち続けることです。



『ローリングストック』にお勧めの食品

主食
パックご飯
カップ麺
餅
ロングライフパン



乳製品
ロングライフ牛乳、粉チーズ、スキムミルク

調味料
各種調味料、ふりかけ、はちみつ、ジャム

主菜
肉・魚・豆などの缶詰
レトルト食品
乾物、鰹節や煮干しなど
充填豆腐



飲み物、果物
ジュース、果物缶、ドライフルーツ



野菜
野菜ジュース
コーン缶
乾燥野菜スープ



菓子類
菓子、嗜好品、チョコや羊羹、ビスケットやせんべい等

