



# こぶしの花だより

2023年4月 Vol.51

さっぽろ山鼻  
内科・糖尿病クリニック

バックナンバーは  
こちらから⇒



## 休診日

◆4月は通常通りの診療です。  
5月の連休は5/3(水)~5/7(日)まで休診となります。  
また、5/1(月)は17時まで(夜間は休診)となります。宜しくお願い致します。

## マイナンバー カード

◆当院では、マイナンバーカードを保険証の代わりとしてご利用できます。マイナンバーカードがあれば保険証は不要ですが、診察券はいつも通りお持ちください。

## 予約制

◆当院は『**予約優先制**』となっております。予約や電話連絡なしのご来院は、院内の混雑状況により診察をお断りする事がございます。  
混雑状況を調整する側面からもご協力をお願い致します。

## 風しん

◆風しん抗体検査と予防接種を実施しております。お手元にクーポン券お持ちの方は無料で受けられますので予約をしてご利用ください。

## 最近、健康診断は受けていますか？…

令和5年度（2023年4月~2024年3月）特定健診のご案内

受診券をお持ちの方 健診費用の補助あり 健康状態をチェック

- 札幌市のとくとく健診や後期高齢者健診（国民健康保険で40歳以上の方）
- 社保特定健診（被扶養者、ご家族の方）

※ 受診券をお持ちでない方→当院の各種定期健康診断をお勧めします。  
詳しくは当院受付かお電話にてご連絡下さい。

## 旬の果物 いちご・キウイ・夏みかん

1日どれか1種類(80Kcal)選んで食べましょう

1日に自分の手の「こぶし大」が目安



## 新入職員(事務員)のご紹介

はじめまして、  
事務員の佐藤奈央子と申します。  
皆さんどうぞよろしくお願ひします。

