



こぶしの花だより

今月の川柳

※川柳募集中です♪

『 受診日の 前だけにわかに 優等生 』 さかえ糖尿病川柳より、入選作品

健康診断

◆とくとく健診、後期高齢者健診、社保特定健診は、定期受診の方も同時に受けられます。令和4年度の受診券をお持ちの方はご予約をしてお越し下さい。受診券も忘れずにお持ちください。

風しん

◆風しん抗体検査と予防接種を実施しております。お手元にクーポン券をお持ちの方は無料で受けられますので予約をしてお越し下さい。

新型コロナワクチン

◆新型コロナワクチンは、当院でも接種できます。接種券をお持ちの方は、窓口又はお電話でご予約をしてお越し下さい。接種券も忘れずをお願いします。

< ご予約専用ダイヤル：070-8450-5563 >

休診

◆8/11(木・祝)～8/15(月)まで休診となります。

保険証

◆国民健康保険証、後期高齢者健康保険証の有効期限(7/31)が過ぎました。8月に受診の際は、保険証の有効期限のご確認をよろしくお願いいたします。

駐車場

◆近所のタイムズ駐車場が閉鎖されたことにより、お車でお越しの方にはご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。現在代替え駐車場をご案内しておりますので、駐車でお困りな方は、受付までご相談ください。

夏バテ予防の食事♪

タンパク質、ビタミンB1、C、酢やクエン酸、香辛料を摂りましょう。

暑くて食欲が落ちると、そうめんやアイスなどで簡単に済ませることが多くなりますね。でも体に必要な栄養が摂れないと、しだいにだるさや倦怠感が増してきます。夏バテ予防の食事では、栄養をしっかりと補って、暑い夏を乗り切っていきましょう!!!

《メニューの一例》

