

おかげさまで令和3年11月15日で

2021年11月

Vol.34

# 「開院3周年」を迎えます

今後も皆様の「かかりつけ医」としてがんばります。



開院3周年記念ラジオ放送

11月3日(祝)夜20時~21時  
FM78.1 ラジオカロスサッポロにて



11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、  
当院もブルーにライトアップします!



## 秋から冬が旬の果物

口当たりがよく、ビタミンCが多く取れる果物ですが、糖分も多いので、食べ過ぎると血糖値が上がります。適量を確認してみましょう。

1日どれか1種類(80Kcal)選んで食べましょう

1日に自分の手の「こぶし大」が目安



### 診察日のご案内【内科一般・糖尿病】

受付時間	月	火	水	木	金	土
7:30~			●		●	
8:30~11:30	●	●	●	●	●	12:30 まで
13:30~17:00	●	●		●	●	
17:00~19:30	●			●		

### 新入職員のご紹介



はじめまして、看護師の武田と申します。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。