

第9回 糖尿病教室を開催しました。

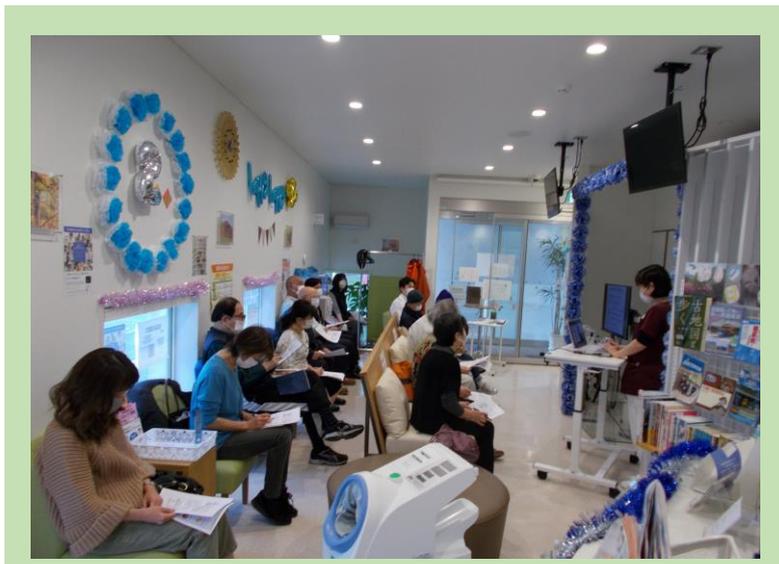
令和2年11/7(土)13時~14時、当院にて第9回糖尿病教室を開催しました。開催にあたってはコロナ対策として、参加者の皆さんにマスクの着用と手指のアルコール消毒をお願いし、また試食の中止をさせて頂きました。このような中12名のご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。

今回は遠藤看護師、朝倉看護師から『糖尿病性腎症パート2』腎症の予防に焦点を当てた内容で講演しました。糖尿病と診断された時点で特に症状や検査データの悪化が無くても皆さん腎症ステージ1となります。当院では「透析予防指導」を行っており、早期発見、予防への取り組みができるように医師、看護師、管理栄養士で取り組んでおります。今回の糖尿病教室では、正しい血圧の測り方や動脈硬化が進んだ場合とそうでない場合の血管の硬さを実際にチューブで体感しました。

2つ目のテーマは管理栄養士から「外食の食べ方や工夫」です。外食に関する〇×クイズをしたり、実際にご飯を測って当てるゲームも行いました。

また、今回のお土産はヘルシーフード株式会社から「減塩醤油パック」「カルシウムせんべい」でした。およそ1時間30分位の教室でしたが無事に第9回目の教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同、皆さんのご協力のおかげと感謝しております。

教室風景



教室終了後の参加者アンケートでは、「糖尿病が少し理解できた!」「次回も参加したい!」「自宅でもやってみようと思う」というご意見を多数いただきました。今後も和気あいあいと楽しい雰囲気でご参加いただけるように企画していきたいと思っております!!

次回開催日時：1/16(土)13時~14時

ご予約不要・参加費無料です。皆さんのご参加をお待ちしております。

次回のテーマは『低血糖とシックデイ』講師：院長

『フットケア』講師：看護師

どうぞお楽しみに。

