

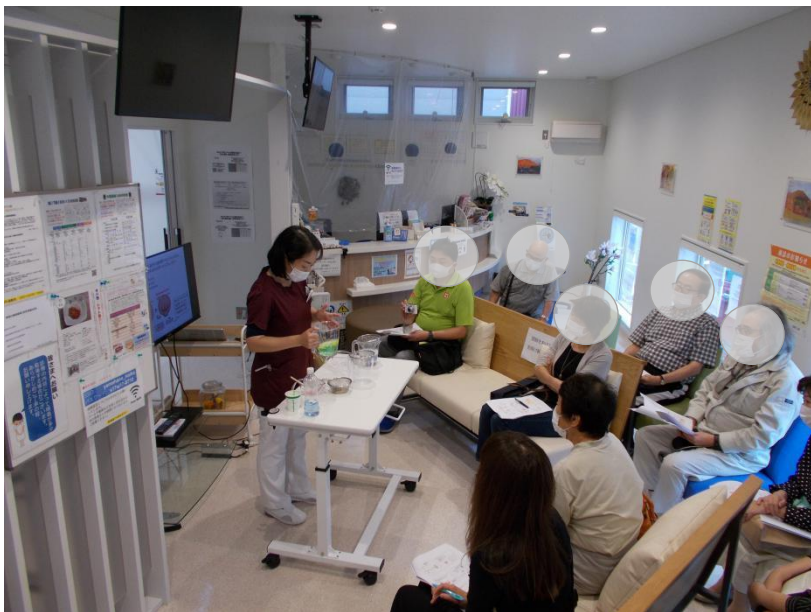
第8回 糖尿病教室を開催しました。

令和2年9/12（土）13時～14時、当院にて第8回糖尿病教室を開催しました。開催にあたってはコロナ対策として、参加者の皆さんにマスクの着用と手指のアルコール消毒をお願いし、また試食の中止をさせて頂きました。このような中10名のご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。

今回は澤田院長から『最近の糖尿病事情』というテーマで糖尿病性腎症についてご講演頂きました。透析導入患者の4割以上を糖尿病患者が占める現在、どのようにしたら腎臓病を予防できるか、また治療法についても説明がありました。看護師からは、『腎臓病と仲良くなろう』というテーマで分かりにくい腎臓の部位や役割、機能を『見える化』してわかりやすく具体的にお話ししました。次回は予防編を11月に予定しております。ご期待ください♪

2つ目のテーマは「運動について」です。看護師から運動についての話と実践としてラジオ体操を行いました。みなさん楽しく体を動かされたようです！！

また、今回のお土産は株式会社伊那食品工業株式会社から「スープ用系寒天」とヘルシーフード株式会社から「減塩醤油パック」でした。およそ1時間30分位の教室でしたが無事に第8回目の教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同、皆さんのご協力のおかげと感謝しております。



教室風景



教室終了後の参加者アンケートでは、「説明がとてもわかりやすかった！」「次回も参加したい！」「ラジオ体操が良かった」というご意見を多数いただきました。今後も和気あいあいと楽しい雰囲気でご参加いただけるように企画していきたいと思っております！！

次回開催日時：11/7（土）13時～14時

ご予約不要・参加費無料です。皆さんのご参加をお待ちしております。

次回のテーマは『腎臓と仲良くなろう：予防編』講師：看護師

『外食の選び方』講師：管理栄養士です。どうぞお楽しみに。