

## 第6回 糖尿病教室を開催しました。

令和2年3/21（土）13時～14時、当院にて第6回糖尿病教室を開催しました。開催にあたってはコロナ対策として、参加者の皆さんにマスクの着用と手指のアルコール消毒をお願いし、また試食の中止をさせて頂きました。このような中13名のご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。

今回はルウ歯科クリニックの當山（とうやま）院長と熊谷歯科衛生士さんにご講演を頂きました。ルウ歯科クリニックは当院の目の前にある歯科クリニックです。開院されて20年、地元の歯科診療を支える地域のかかりつけ医としてご活躍されています。『歯と糖尿病との関係』というテーマでわかりやすくご講演頂きました。

次に澤田院長からは『STOP！ザ合併症』というテーマで細小血管合併症のシメジ（神経障害・目・腎臓）と大血管合併症のえのき（壊疽・脳血管疾患・狭心症）、第3の合併症の歯周病の話、そして感染症（コロナも含めた）対策について講演頂きました。

また、今回のお土産は株式会社ヘルシーネットワーク様から「やわらかおかき」「カルシウムウエハース」「カルシウムふりかけ」「鉄入りふりかけ」でした。およそ1時間位の教室でしたが無事に第6回目の教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同、皆さんのご協力のおかげと感謝しております。



教室風景



教室終了後の参加者アンケートでは、「糖尿病が少し理解できた」「今後自宅でやってみようと思うことがあった」というご意見を多数いただきました。今後も和気あいあいと楽しい雰囲気でご参加いただけるように企画していきたいと思っております！！

次回開催日時：5/16（土）13時～14時

ご予約不要・参加費無料です。皆さんのご参加をお待ちしております。

次回のテーマは『糖尿病って何ですか？』講師：澤田院長、『高血糖を防ぐ！

食物繊維のとり方』講師：管理栄養士です。どうぞお楽しみに。