

第3回 糖尿病教室を開催しました。

9/21（土）13時～14時、当院にて第3回糖尿病教室を開催しました。
今回の参加人数は7名で、終始楽しい雰囲気で行いました。

今回のテーマは、『フットケア』で当院の看護師さんが講演しました。
糖尿病の方こそ足を「ほっとけあ」ではなく、「フットケア」する必要があるという話から、
ケアのポイントまで具体例を挙げてアドバイスさせて頂きました。

また、今回の試食会は明治の高力カオチョコ「チョコレート効果 72%」と森下仁丹の「サラチョコ」でした。「チョコレート効果」は、通常のチョコよりも食物繊維やポリフェノールが多く食後血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。（ただし、油断して食べ過ぎは禁物です！）
お土産は株式会社ヘルシーネットワークのご協力を頂き、大麦入りヘルシごはんとノンオイルドレッシング等をお配り致しました。

第3回目教室も無事に開催できて院長、並びにスタッフ一同大変うれしく思います。今後も和気あいあいと楽しい雰囲気でご参加いただけるように企画していきたいと思えます！！また、次回11月10日（日）は糖尿病デーイベントを開催予定です。



開院1周年記念 & 世界糖尿病デーイベント

WELCOME!

ブルーサークル山鼻 2019 開催決定!

11月10日（日）10時～15時

場所は当院で行います。このイベントをきっかけに健康について考えましょう♪
予約不要で参加無料ですので、どなたでも是非ご参加ください！！

