

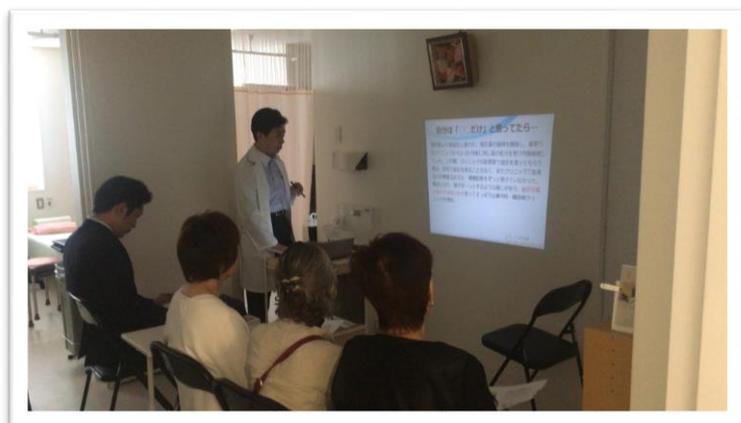
第一回 糖尿病教室を開催しました。

5/18（土）13時～14時、当院にて第1回糖尿病教室を開催しました。
参加人数は9名と多数のご参加を頂きました。ありがとうございました。

今回のテーマは、澤田院長が『糖尿病って何？』と題して、具体例をあげてわかりやすくご説明しました。次に管理栄養士からは『糖質制限しても大丈夫！？』という題で、糖質制限について安全で効果的な方法などをお話ししました。

また、今回は「かてんぱぱ」でお馴染みの伊那食品工業株式会社のご協力を頂き、食物繊維たっぷりの寒天ゼリーの試食やお土産をお配り致しました。
およそ1時間位の教室でしたが、無事に第一回目の教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同大変うれしく思います。

教室風景



試食タイム

教室終了後の参加者アンケートでは、「わかりやすい説明だった」「今後自宅でもやってみようと思う」「今後も参加したい」と回答されました。今後もアンケート結果を参考に、参加してよかったと思っただけのような教室に皆さんと共に育てていければと思います。



次回開催日時：7/27（土）13時～14時

ご予約不要・参加費無料です。皆様のご参加をお待ちしております。

次回は『最近の糖尿病事情』『お薬って飲まなきゃダメですか？』というテーマで、澤田院長と薬剤師さんが講演します。お楽しみに。