

第2回 糖尿病教室を開催しました。

7/27(土) 13時~14時、当院にて第2回糖尿病教室を開催しました。参加人数は13名と多数のご参加を頂きました。お暑い中を、ご近所にお住まいの方から、西区や白石区、小樽からもご参加して頂きました。誠にありがとうございます。

今回のテーマは、澤田院長が『最近の糖尿病事情』と題して、高齢化社会が進む中で認知症と糖尿病の関係や高齢者は特に低血糖を起こさないような内服薬の選択が必要なことなどをご説明しました。次に薬剤師からは『お薬って飲まなきゃダメですか!?!』という題で、お薬を飲めない理由からその対策などをお話ししました。

また、今回の試食会はグリコの低糖質アイス「SUNAO アイス」でした。豆乳で出来たアイスでなんと80kcal と市販のアイスの1/4程度のカロリーですがおいしいと大好評でした。お土産は「かんでんぱぱ」でお馴染みの伊那食品工業株式会社のご協力を頂き、食物繊維たっぷりのスープ用糸寒天とラカントの飴等をお配り致しました。およそ1時間位の教室でしたが、楽しく第2回目の教室を開催できて院長、並びにスタッフ一同大変うれしく思います。

教室風景



試食タイム



教室終了後の参加者アンケートでは、「わかりやすい説明だった」「参考になった」というご意見を多数いただきました。また、試食会が好評でしたので今後も継続していきたいと思います。和気あいあいと楽しい雰囲気でご参加いただけるように企画していきたいです!!

次回開催日時：9/21(土) 13時~14時

ご予約不要・参加費無料です。皆様のご参加をお待ちしております。

今回は『意外と知らない足のケア：一緒にフットチェックしませんか』というテーマで、看護師さんが講演します。お楽しみに。