

こぼしの花 だより Vol.6



『6月4日～10日』は虫歯予防デー

歯の健康は大丈夫ですか？30代でも約8割が歯周病です！

成人の約8割がかかっている歯周病は、歯垢が原因となり、歯を支える組織が炎症を起こす病気です。進行すると歯を失うこととなります。しかも、歯周病菌が体に入り込むと全身の健康を脅かす危険性を高めることも知られていて、心疾患や脳梗塞、糖尿病などにつながる怖い病気です。



糖尿病患者さんの4～5人に1人は重症な歯周病があるといわれています。

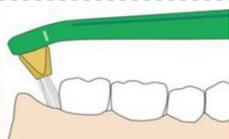
ハブラシだけで、落とせる歯垢は約60%だけです！

フラスアイテムでしっかり汚れを除去しましょう。

デンタルフロス



ワンタクトブラシ



デンタルリンス



フッ素を配合した歯磨き剤



適切なセルフケアは、歯並びやお口の状態によって人それぞれ異なります。歯科医院などでの指導に基づいた自分に合った歯磨き習慣で大切な歯を守りましょう。

年2回は歯科医師によるチェック&ケアをおすすめします

最新の調査では、80歳でも20本以上自分の歯を保つ方が5割を超えました。歯周病予防をしっかりと行って、生涯充実した食生活が楽しめる健康な歯を維持しましょう。



【近隣の主な歯科医院のご案内】

ルウ歯科クリニック 011-533-8805

中央区南17条西17丁目1-7南17条ビル1階

山麓通り歯科診療所 011-520-9202

中央区南18条西17丁目2-24

参考) 日本歯科医師会「歯の学校」

インターネット予約は
こちらからどうぞ



電話予約

011-521-8710

〒064-0917

札幌市中央区南17条西17丁目3-1



診察日のご案内【内科一般・糖尿病】

受付時間	月	火	水	木	金	土
早朝 7:30~			○		○	
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~16:00		○			○	
午後・夜間 13:30~19:30	○			○		

早朝・夜間診療あります。【休診日…日曜・祝日】