

こぶしの花 だより

足の観察をしよう

ご自分の足を見る機会はあるでしょうか。お風呂に入ったとき、靴下を履くとき、爪を切るときなど…。どれくらい「じっくりと」見たことがあるでしょうか。実は足は日常生活を送るうえでとても大切です。こんな症状はありませんか？

足裏を見るには
手鏡が便利です♪



「ヤケド」や「ケガ」に注意！



日々のケアをしよう



定期的にフットチェック・フットケアを行いましょう

フットチェック

足の知覚・感覚・反射の状態を調べることができます。
皮膚の乾燥や血流なども観察致します。

爪切り

肥厚した爪、巻いている爪、目が見えにくい時など、ご自分で爪切りが難しい時には
ご相談ください。研修を受けた看護師が専用のグッズを用い、爪のケアを行います。

真菌(水虫)検査

爪が肥厚している、白く濁っている、皮膚に皮剥けや水疱がある場合は白癬菌の有無を検査することができます。

たこ・うおのめ

痛みがある場合や歩行に困難を来す場合などに、削るなど患部を処置します。



- ※ 看護師が個別対応で日々のケアの方法や靴・靴下選びのアドバイスを行っております。お気軽にご相談下さい。
- ※ 糖尿病ではない方でも、お困りの方はご相談ください。専門の診療科へのご紹介も可能です。

インターネット予約は
こちらからどうぞ



電話予約

011-521-8710

訪問診療について

当院では、自宅で療養を希望されている方に安心して医療が受けられるよう訪問診療を行っております。お気軽にご相談ください。



診察日のご案内【内科一般・糖尿病】

受付時間	月	火	水	木	金	土
早朝 7:30~			○		○	
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~16:00		○			○	
午後・夜間 13:30~19:30	○			○		

5月から赤字が診察時間変更になります。

早朝・夜間診療あります。【休診日…日曜・祝日・年末年始】