

こぶしの花だより

2019年1月

Vol.1

皆さん初めまして、さっぽろ山鼻内科・糖尿病クリニック通信『こぶしの花だより』です。

今後は、健康に関する話題やレシピ、院内のお知らせ等を中心にお伝えする予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

「新年そして新時代に寄せてー」

「自分は大丈夫」という思いがあるときこそ、
まさかの時のための備えをしましょう



さわだ たかし

澤田 享 院長

明けましておめでとうございます。

平成の終わりそして新元号の始まりとなる 2019 年が幕を開けましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成最後の秋、昨年 11 月 15 日に当院が開院して以来、診察や予防接種で来院された方々と色々なお話をさせて頂き、日頃から健康維持に努めておられる方が多い地域であるとの印象を受けました。

昨年 9 月の胆振東部地震の折、地盤が堅いと言われる山鼻・伏見地域でしたが揺れは大きく、何事にも「絶対大丈夫」「安全神話」というものが存在しないということを思い知らされました。もしライフラインの復旧が遅れていたらどうなっていたでしょう。数日のことでも、「足が悪くてスーパーの長蛇の列に並べなかったが、ご近所さんが差し入れをしてくれた」「赤ちゃんがいるのでお水を分けてもらって助かった」等の声が聞かれており、普段から声をかけあって構築された、ご近所の方との支え合いが大切であることがよくわかります。

健康についても全く同じで、まさかの事態に備えて、日頃からちょっとしたことを相談したりできるかかりつけ医を、気持ち的にも距離的にも、間近に設けることが大切であると私は考えております。健康も何ごとも、「一事が万事」の事態を救ってくれるものは、人と人とのつながりなのです。皆様にとって当院が、そんな身近な存在になることができれば嬉しく思います。というわけで、本年もさっぽろ山鼻内科・糖尿病クリニックをどうぞ宜しく願い申し上げます。

☆☆☆ お知らせ ☆☆☆

健康診断…札幌市『とくとく健診』や後期高齢者健診、その他各種健診などを受け付けております。

健康セミナー…一般の方を対象に健康に関する話題や食事をテーマにセミナーを企画中です。詳しくは追ってお知らせします。

インフルエンザ予防接種

3 歳以上の方を対象として、平成 30 年度はお一人 2600 円で接種します。65 歳以上の方はお一人 1400 円です。その他の任意予防接種も受け付けております。詳しくはお問合せ下さい。



待合室の風景

インターネット予約は
こちらからどうぞ



電話予約

011-521-8710

〒064-0917

札幌市中央区南 17 条西 17 丁目 3-1

診察日のご案内

内科一般・糖尿病

西線 16 条
駅徒歩 3 分



| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 早朝 (7:30~) | | | ○ | | ○ | |
| 午前 (8:30~11:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 (13:30~16:30) | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 夜間 (~19:30) | ○ | | | ○ | | |

休診日 日曜・祝日・年末年始ほか

早朝・夜間診療あります